STAGE IMMERSIF 10-12 AVRIL 26
« Poser ses limites solides et bienveillantes en associant son corps à sa parole »

Qui suis-je ?

AVEC DOUCEUR & EFFICACITE

J'ai appris à dire non avec ma tête. Un non réfléchi, poli, presque académique.
Et puis, j'ai compris que le vrai non se vit dans le corps : dans les épaules qui se redressent, dans le souffle qui reprend sa place.
J'ai travaillé à laisser ce non descendre, s'enraciner, s'incarner.
La gêne s'est dissoute et depuis je peux dire un grand OUI à mes relations personnelles comme professionnelles tellement plus épanouissantes !

FORMATRICE SOFT SKILLS
ENSEIGNANTE MEDITATION

GOBELINS PARIS

ESCP BUSINESS SCHOOL

Région académique ÎLE-DE-FRANCE

académie Paris

SORBONNE UNIVERSITÉ

Institut Mines-Télécom

AIRBUS DEFENCE & SPACE

effie awards

adforum
Compare . Connect . Create

L'ORÉAL PROFESSIONNEL PARIS

ENGIE

COACH EXPERIMENTEE

Mes domaines de compétences sont centrés sur le développement de la personne et de l'intelligence relationnelle et du management.

Je suis formée au groupe d'études Carl Rogers, diplômée en ennéagramme, praticienne en hypnose, expérimentée en agility management, certifiée en CPS creative solving problem, facilitatrice du processus de danse "arbre des désirs et antécédents mythologiques"

CE QUE TU VAS VIVRE

Te reconnecter à toi et t'exprimer avec authenticité, sans peur de blesser ou de t'oublier. Poser tes limites avec douceur et efficacité. Accueillir les variations émotionnelles sans te laisser submerger. Accueil VENDREDI cercle de transformation

MATIN : COMMUNICATION

Samedi je descends dans mes profondeurs pour révéler mes aspirations
Dimanche comment je pose mes limites en préservant le lien

APRES MIDI DANSE INTEGRER vivre dans le corps et le coeur, ce que la tête a compris

PRIX TOUT COMPRIS : 395 euros animation hébergement restauration samedi dimanche

SE CONNECTER A LA JUSTESSE DE NOS PROFONDEURS !

Florence Lamouret 06 70 89 38 09

Inscription www.florencelamouret.fr/parole-qui-danse